



# Vie & Cancer

Vie et Cancer est là pendant et surtout **APRÈS** l'épreuve.

Pour accompagner les personnes dans leur **VIE**.

En les aidant à retrouver les **RESSOURCES** en elles.

Pour mettre en route les **CHANGEMENTS** qu'elles souhaitent apporter dans leur quotidien.

**”A l'écoute de la vie, à travers l'épreuve ”**

**[www.vieetcancer.be](http://www.vieetcancer.be)**

Les différentes rubriques du site vous éclairent sur les moyens de vous accompagner pendant et après les traitements, pour (re)devenir acteur de votre vie!

# Vie & Cancer

A l'écoute de la vie, à travers l'épreuve



## Coaching

Un outil concret pour accompagner les personnes dans leurs moments d'incertitude, une fois que le cancer est parti, mais que les questions demeurent.



## Pourquoi ?

Parce qu'il y a la terrible épreuve de la maladie, mais surtout une solitude et des questionnements sans réponse dans l'après-cancer.

C'est un moment charnière pour repenser ses objectifs de vie, que ce soit dans le domaine professionnel ou privé.

### Le coaching

Par une écoute active et bienveillante, le coach accompagne le coaché à travers un processus de questionnement afin de le faire progresser dans son autonomie. Objectifs?

- Savoir identifier les problèmes.
- Trouver par soi-même des solutions variées.
- Changer son regard sur la façon de voir les choses et la vie.
- (Re)devenir acteur de sa vie.

## Comment?

Un premier contact par téléphone permet d'évaluer ensemble si le coaching est la solution idéale pour vous. Ensuite, nous prenons rendez-vous. Une séance dure environ 60 à 90 minutes.

Ce qui détermine l'efficacité du coaching est l'atteinte de l'objectif en agissant sur le présent. En moyenne, on peut compter entre 3 et 10 séances. La séance coûte 60 €/h.

### Coaching et psychothérapie, deux approches différentes

Après un événement déstabilisant, il peut être bon de se faire accompagner en coaching pour identifier les modes de fonctionnement à modifier et les ressources personnelles à activer pour aller vers un changement positif, profond et durable.

Le coaching peut être complémentaire, mais non substitutif, à une psychothérapie axée sur le passé et utile dans le cas de souffrance psychologique.

## Me contacter

**Magali Mertens de Wilmars**

magali@vieetcancer.be

+32(0) 476/548.540

Rendez-vous sur: [www.vieetcancer.be](http://www.vieetcancer.be)



## Qui suis-je?

A 30 ans, la vie me souriait!

Chargée de communication dans une association, enceinte, je n'ai pas cru ce qui m'arrivait quand le médecin a prononcé le mot cancer. Dénis, colère, tristesse, je suis passée par toutes ces étapes. Mais le plus dur fut "après". Mes valeurs avaient été chamboulées. Comment voulais-je vivre désormais ces jours qui m'étaient donnés?

Le coaching m'a aidée à questionner mes choix de vie et effectuer les changements que je souhaitais. J'ai suivi une formation pour être coach professionnelle et accompagner les autres dans ces questionnements.

Quand un événement traumatique comme le cancer survient, il nous pousse à la réflexion: on ne change pas le passé, mais on peut agir sur son présent. Avec mon expérience et mes compétences de coach, je vous accompagne dans cette transition pour récupérer votre autonomie.

### Mes outils & mes valeurs

- Programmation neurolinguistique
- Analyse Transactionnelle
- Communication non violente
- Confiance, respect, créativité et empathie