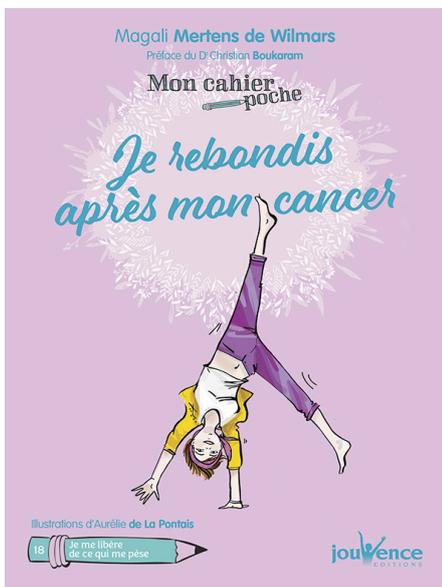


## Développement personnel

### Et si on faisait de l'expérience du cancer, un tremplin ?

#### Mon cahier poche : je rebondis après mon cancer



Mots-clés : Cancer, Psychologie, Bien-être

Le cancer reste le grand défi de ce siècle ! De plus en plus de personnes touchées, et heureusement, de plus en plus de personnes qui y survivent.

Loin de vouloir être victimisé, la plupart des patients aspirent à VIVRE, à trouver un nouvel équilibre, tant au niveau personnel que professionnel.

Si le regard de la société peut mettre du temps à changer, c'est le regard des patients sur eux-mêmes qui fera la différence.

Magali Mertens a eu un cancer à tout juste 30 ans, à l'âge des projets professionnels et familiaux. Alors qu'elle s'appête à donner la vie, elle se doit d'envisager la mort. Quand les traitements s'arrêtent, que la dernière opération est une réussite, commence un long chemin de croix. Elle s'interroge, la maladie est bien partie mais elle a laissé des traces en formes de point d'interrogation.

Remise en action avec l'aide du coaching, elle découvre qu'il ne tient qu'à elle de reprendre le gouvernail de sa vie, que le statut de patient (celui qui subit l'action) n'est pas incompatible avec celui d'acteur. Elle décide de se former et devient coach certifiée pour pouvoir accompagner à son tour des personnes qui ont perdu de vue la barre de leur vie dans le brouillard du cancer.

Ce livre joue le rôle de coach de poche pour tous ceux et toutes celles qui veulent remettre de l'ordre dans leurs idées et leurs émotions après le Tsunami cancer pour aller de l'avant avec de nouveaux objectifs de vie comme phare pour les guider vers leur propre lumière.

#### L'auteur

**Magali Mertens** de Wilmars travaillait dans le domaine de la communication quand elle a appris, enceinte, qu'elle avait un cancer. Coach professionnelle, chroniqueuse sur Tendances Première (RTBF), elle a cofondé

l'association belge Travail & Cancer ([www.travailet-cancer.org](http://www.travailet-cancer.org)) et donne des conférences sur le sujet.

Site internet : [www.vieetcancer.be](http://www.vieetcancer.be)

**Résidence :** Belgique

Disponible en librairie le **30 janvier 2018**

Coll. Mon cahier poche • 5,70 € / 7,90 CHF • 104 pages • 13,5 cm x 18 cm • ISBN 978-2-88911-961-5

#### CONTACTS PRESSE

**Sophie Gauthier** (Paris et presse nationale)  
> [s.gauthier@editions-jouvence.ch](mailto:s.gauthier@editions-jouvence.ch)  
> 00 33 (0)6 76 04 14 02



**Aurore Tinseau** (PQR, Suisse, Belgique)  
> [a.tinseau@editions-jouvence.ch](mailto:a.tinseau@editions-jouvence.ch)  
> 00 33 (0)6 73 31 12 11

[www.editions-jouvence.com](http://www.editions-jouvence.com)