

## STANDS de 10H À 18H

### Cellule Santé

Informations relatives à toutes les actions et initiatives mises en place par la commune de Woluwe-St-Lambert concernant la santé. Informations concernant les différentes aides possibles pour les personnes en traitement.

### Cellule d'aide au maintien à domicile et Infimedic

Informations relatives à toutes les aides, soins et services pour le maintien des personnes à domicile de la commune de Woluwe-Saint-Lambert avec la présence des services de soins infirmiers spécialisés en soins palliatifs.

### Télévie

Un comité bénévole sera présent pour expliquer les différentes actions du Télévie. Tous les bénéfices de la journée seront reversés au Télévie qui contribue activement à la recherche contre le cancer.

### Institut Roi Albert II

Informations concernant les missions et les aides de l'institut sur le site des cliniques universitaires Saint-Luc ainsi que leur institut bien-être.

### Vivre comme avant asbl

Informations concernant les différentes actions : les visites, l'écoute, les espaces paroles, le recueil de matériel adapté (prothèses, perruques, lingerie, turbans, maillots) par l'intermédiaire des volontaires de l'asbl, ayant toutes eu un cancer du sein.

### Maison Fabienne Delvigne

Création de chapeaux et accessoires. Informations concernant le "Caring Hat", une ligne de chapeaux, de turbans et de casquettes conçus de manière personnalisée et adaptée pour les personnes atteintes d'alopécie suite au traitement du cancer. Une solution alternative aux perruques et aux bandeaux offrant des performances techniques adaptées, avec un soutien psychologique et un prix concurrentiel.

## STANDS de 10H À 18H

### Mes mains pour toi asbl

Informations sur l'accompagnement par les massages «mieux-être» en soins palliatifs pédiatriques, tant pour les patients, les aidants proches que les soignants. Des moments précieux de répit. L'association propose également des formations spécifiques pour les massothérapeutes et le personnel soignant désireux de travailler dans l'accompagnement par le massage «mieux-être» des enfants et adultes gravement malades.

### Fares asbl-Fonds des affections respiratoires asbl

Informations-Prévention du tabagisme et promotion de la santé, accompagnement à l'arrêt du tabac. Quizz Jeu loto des odeurs ...

### Aidants proches asbl et Jeunes aidants-proches asbl

Service de soutien aux aidants proches

### Gymsana

Stand informatif des programmes adaptés proposés par l'asbl Gymsana afin d'améliorer la qualité de vie des personnes fragilisées

### LIEU : WOLUBILIS

Adresse : Cours Paul-Henri Spaak 1- 1200 Bruxelles

Accès : Métro Ligne 1 - Station Roodebeek, Tram ligne 8 et bus lignes 29, 42, 45 et 359 - Arrêt roodebeek

### INFORMATIONS

Cellule Santé - Tél.: 02. 761 28 78 et courriel : fase.sante@woluwe1200.be

### HORAIRES

9h : Départ marche de 5km - participation minimum de 5 €  
10h-18h : Salon (stands-ateliers-expositions)  
10h30-17h30 : Conférences  
20h : Spectacle «Au suivant» de Guillermo Guiz -  
Tarifs : 25 € / 32 € / 40 € - Réservations : www.wolubilis.be

# DÉCLINAISONS DE REGARDS AUTOUR DU CANCER

STANDS ★ CONFÉRENCES/DÉBATS ★ ATELIERS ★ EXPOSITIONS

JOURNÉE DE SENSIBILISATION - SAMEDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE DE 10H À 18H



A L'INITIATIVE D'ISABELLE MOLENBERG, ÉCHEVINE DE LA SANTÉ  
SOUS L'ÉGIDE DU COLLÈGE DES BOURGEMESTRE ET ÉCHEVINS DE WOLUWE-ST-LAMBERT



www.facebook.com/ServiceIsabelleMolenberg



WOLUWE-SAINTE-LAMBERT

www.woluwe1200.be



## CONFÉRENCES

### 10h30 : L'alimentation comme facteur de prévention du cancer par le Dr Danielle Fontaine

De nombreuses recherches semblent identifier des aliments susceptibles d'intervenir dans le développement de certains types de cancers.

### 11h30 : Pourquoi un Institut du cancer à Woluwe-Saint-Lambert ? par le Pr Jean-Pascal Machiels

Chef de service d'oncologie médicale

Suivi d'une conférence sous forme d'échanges dynamiques avec deux orateurs de l'équipe d'oncologie de l'Institut Roi Albert II et le journaliste Pierre Baudot.

### 11h45 : L'importance de l'estime de soi dans le traitement en oncologie

L'estime de soi impacte considérablement les personnes en traitement et les contraint souvent à s'interroger sur leur corps face à l'agression (traitements, fatigue, ablation, alopecie...). Ce qui entraîne alors de nouveaux regards sur celui-ci.

### 12h30 : Présentation du « Caring Hat » par Fabienne Delvigne

De la prestigieuse Maison Delvigne, création de chapeaux et accessoires. Cette ligne de chapeaux, turbans et casquettes est conçue pour les personnes atteintes d'alopecie suite au traitement du cancer ou une maladie grave.

### 13h30 : Lecture par la philosophe Pascale Seys : Prendre soin du temps

### 14h00 : Le retour au travail après un cancer par Magali Mertens de Wilmars

Le cancer nous touche tous. Comment concilier vie professionnelle, vécu personnel et les effets secondaires qui affectent la qualité de vie ? Découvrez comment mettre en lumière la résilience des personnes qui ont traversé un cancer et les conditions nécessaires pour faire d'une expérience difficile un tremplin.

## CONFÉRENCES

### 15h00 : Témoignage de Chantal Monet - Journaliste (RTL)

Volontaire dans une unité de soins palliatifs.

### 15h30 : La régulation des émotions dans le cadre de la peur de la récurrence en oncologie, par le Dr Isabelle Merckaert

Présidente du Centre de Psycho-Onco (Institut Jules Bordet) et professeur à l'ULB

L'annonce d'un cancer est synonyme d'ascenseur émotionnel, que ce soit pour les personnes malades mais également pour les proches; si la fin des traitements peut être synonyme de soulagement, elle peut également générer un stress au moindre signe suspect de récurrence.

### 16h30 : Témoins en dialogue avec Chantal Monet -

- Karim Slaoui «Entreprendre avec le cancer», co-fondateur de la start up «Cowboy» fabriquant des vélos électriques connectés.
- Ludivine P., «les bébés de l'espoir».
- Un soignant accompagnant des malades atteints du cancer.

## EXPOSITIONS

### Télévie

Depuis sa création en 1989, quelles sont ses missions, à quoi sert l'argent récolté, quels types de cancers, les traitements,...

### Ralfagram

Photographe, vous propose une expérience interactive et évolutive tournée autour de la photographie. Comment?

Il réalisera les images tout au long de l'événement et créera au cours de la journée une fresque avec les images imprimées au fur et à mesure de toutes les personnes intéressées à collaborer.

## ATELIERS

### 10h00 : Soupes pour petits et grands en partenariat avec l'asbl VIASANO

Nous proposerons de préparer des soupes en matinée afin de promouvoir une alimentation saine et l'importance de celle-ci dans la prévention du cancer. Dégustation au Foodtruck VIASANO entre 12h et 13h30.

### 10h30-11h15 : Gymsana

De la gymnastique adaptée aux personnes en traitement ou en rémission.

### 11h45-12h30 : Restorative Yoga par Sabrina Messal

Le Restorative yoga cherche à guérir un corps qui en a besoin tandis que les autres types de yoga se focalisent sur la souplesse des articulations et du tissu conjonctif.

### 10h30-12h30 et de 14h à 17h : L'importance des soins esthétiques en oncologie

L'espace bien-être de l'Institut Roi Albert II proposera des soins mains, des soins pieds ainsi qu'un mini soin visage.

### 10h30-12h30 et de 14h à 17h : Massages assis par l'association « Mes mains pour toi »

Des massages «mieux être», en accompagnement de la maladie.

### 15h30-16h30 : Restorative Yoga par Sabrina Messal